



**Ecole de Médecine
Chinoise
de Clermont-Ferrand**



FORMATIONS 2020/2021

PRÉSENTATION DE L'ÉCOLE

L'école de Médecine Chinoise de Clermont-Ferrand (EMC Clermont) est agréée par l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC).

Elle est inscrite dans la démarche officiel du Manuel Qualité de la Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise (CFMTC).

l'EMC applique les enseignements traditionnels transmis par les Maîtres chinois dans le respect d'une pédagogie "familiale"(groupes de 10 à 15 élèves environ)

NOTRE PHILOSOPHIE

Au-delà de l'enseignement de la Médecine Chinoise, système médical à part entière, nous souhaitons vous faire découvrir concrètement la notion d'énergie et rendre ainsi votre formation vivante, authentique et ouverte sur les savoirs traditionnels. Notre objectif est de vous apprendre à préserver votre santé et de devenir un thérapeute efficace et bienveillant, dans l'écoute et le respect de ses patients.

“Les maux du corps sont les mots de l'âme. Ainsi on ne doit pas chercher à guérir le corps sans chercher à guérir l'âme.”

Platon.



NOS OBJECTIFS PRINCIPAUX

Apprendre à préserver sa santé, à observer et comprendre les grandes lois traditionnelles qui gèrent la subtile symbiose unissant l'Homme et la nature.

Apprendre à devenir un thérapeute rigoureux dans ses méthodes d'investigation, mais respectueux et bienveillant.

Tout en menant un travail sur soi, se rencontrer et partager ensemble une même vision de service et de convivialité.

Cette formation a pour but de vous accompagner vers vous-même tout en vous aidant à accompagner les autres.



Le sage ne traite pas une maladie déclarée : il guérit alors qu'il n'y a pas encore de maladie.

Il ne traite pas un trouble avéré mais le prévoit avant sa manifestation.

Voilà, au fond, ce qu'on doit comprendre : A l'heure actuelle, on prescrit des drogues quand la maladie est bien établie, on traite les troubles quand ils se manifestent.

C'est creuser le puits quand vient la soif.

C'est forger les armes après avoir déclaré la guerre.

Nei Jing Su Wen

5 FORMATIONS PROPOSÉES •

● LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

1ère année

Bases fondamentales de la Médecine Chinoise

Historique et fondations du système médical chinois, les grands précurseurs de la Médecine Chinoise, les ouvrages classiques.

La philosophie taoïste et les concepts principaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise (YIN et YANG, YI JING, les 5 mouvements WU XING, les 3 trésors SAN BAO, les 8 grands principes BAGANG, l'usine énergétique SAN JIAO)

L'homme en analogie parfaite avec la Nature, la cosmogonie chinoise

Les grandes fonctions physiologiques LIU QI, les organes ZANG FU

Les facteurs majeurs de déséquilibres dans le corps

Les bases du bilan énergétique SI ZHEN (observation, interrogatoire, auscultation, couleurs, palpation, observation de la langue, les 28 pouls chinois)

Découverte des méridiens par le repérage, le toucher et l'approche sensitive.

Anatomie du corps humain.

PRATIQUE INTENSIVE : observation du corps, palpation des pouls

chinois, lecture de la langue. Palpation du corps et mise en pratique des 4 examens. Palpation des méridiens avec leurs repérages anatomiques. Localisation des points d'acupuncture principaux. Pratique du Qi Gong thérapeutique et du massage Tuina

2ème année

Physiopathologie

Nous abordons l'étude des organes liés à chaque saison, leurs syndromes et les outils thérapeutiques majeurs permettant de les rééquilibrer et de conserver la santé.

Fonctions et déséquilibres de chaque organe par saison

Organes FOIE/Vésicule Biliaire – Energie du Bois, du renouveau du printemps.

Organes CŒUR/Intestin Grêle – Énergie du Feu, du rayonnement de l'été.

Organes RATE/Estomac – Énergie de la Terre, du Centre, de l'Intersaison.

Organes POUMON/Gros Intestin – Energie du Métal, du bilan de l'automne.

Organes REIN/Vessie – Énergie de l'Eau, de la transformation de l'hiver.

Bilans énergétiques différentiels

Les notions de signes, symptômes et syndromes.

Les relations entre les organes et les viscères.

Les syndromes d'organes et les syndromes combinés.

Les émotions dominantes en lien avec les organes.

Les principales pathologies rencontrées.

Les bilans différentiels selon :

- l'énergie QI, le SANG, les liquides organiques JIN YE,
- les huit principes BA GANG,
- les climats ou facteurs pathogènes,
- les 6 divisions LIU JING,
- les 4 couches SI FEN,
- le triple réchauffeur SAN JIAO,
- les 12 méridiens principaux et les 8 méridiens extraordinaires

Méthodes de traitement

DIÉTÉTIQUE et hygiène de vie adaptées à la saison dans un but de dépuraton et de revitalisation des organes.

Approche de la PHARMACOPÉE chinoise et des principales formules magistrales.

Découverte de plantes médicinales occidentales correspondantes aux syndromes chinois.

Entraînement au bilan énergétique entre élèves (mise en pratique des 4 temps de l'examen, palpation des pouls, lecture de la langue , localisations des points, moxibustion et début de puncture).

Pratique du Qi Gong thérapeutique et du massage Tuina

3ème année

Puncture traditionnelle, moxibustion, ventouses, Gua Sha

Théorie et pratique

Les outils de la puncture classique.

La puncture et la notion “ DE QI”.

Le comportement du praticien.

Les indications et contre-indications.

Les manipulations principales : TONIFICATION-DISPERSION (BU XIE).

Exercices pratiques de tenue de l’aiguille, d’insertion et de manipulations.

Révision des méridiens principaux JING MAI, des méridien de communication LUO MAI, des méridiens musculaires JING JIN et des méridiens divergents JING BIE.

Les familles de points.

Etude approfondie de chaque point par méridien (localisation, fonctions, combinaisons usuelles).

Exercices pratiques de localisation des points et de puncture.

La moxibustion et les méthodes de moxibustion sur aiguilles, fabrication des cônes d’armoise.

L’utilisation des ventouses, du marteau fleur de prunier, du GUA SHA et de l’aiguille à saigner.

PRATIQUE INTENSIVE à chaque stage des aiguilles, de la moxibustion, des ventouses. Mise en pratique réelle par des cas cliniques et des consultations de patients. Pratique du Qi Gong thérapeutique et du massage Tuina

4ème année

Etude des maladies et pratique clinique

théorie : étude des maladies

Maladies externes WAIKE BING ZHENG

Maladies internes NEIKE BING ZHENG

Affections gynécologiques FU KE BING ZHENG

Affections des organes des sens

Affections aiguës, interventions d'urgence

Pratique clinique

Etude de cas concrets de patients avec interrogatoire, observation, palpation des pouls chinois et mise en place des outils de prévention et de traitement

– Plantes, diététique, massage, puncture adaptés à chaque cas.

Mise en situation de cabinet avec accueil et prise en charge de patients.

Pratique du Qi Gong thérapeutique et du massage Tuina.

5ème année

- Approfondissement de la Pharmacopée traditionnelle chinoise
- Etude des substances médicinales et des grandes catégories de formules magistrales
- Consultations dirigées et encadrées par des assistants

Pratique du Qi Gong thérapeutique et du massage Tuina

Préparation des élèves à l'examen national DNMTC

(Diplôme national de médecine traditionnelle chinoise)

Passage de l'examen final de l'école pour l'obtention du diplôme de « Praticien en Médecine Chinoise »

● QI GONG DE SANTÉ

sur 3 années

Trois jours de cours tous les deux mois. Deux stages de quatre jours dont un avec avec Maître ZHANG Wenchun, disciple de PANG HE MING pour le Zhi Neng Qi Gong.

1ère année

Bases Fondamentales

Historique et présentation

Recherches modernes en QI GONG

Les différentes formes, indications et contre-indications

Découverte et ressenti de l'énergie dans son corps et dans l'Univers

Perception progressive de la réalité de l'énergie et de la puissance de la pensée

Eveil et écoute des mains– éveil des différentes portes

Mise en circulation et déblocage de l'énergie interne par des auto massages, des étirements et des mouvements

Les différentes formes de respiration – la PCC. Respirations abdominales profondes pour découvrir son Centre de vie

Accumulation de l'énergie en postures debout : trouver l'axe et

l'enracinement pour mieux se recharger en énergie (arbre, posture wu dang, ba gua...)

Harmonisation du coeur, de la respiration et du geste pour atteindre la profondeur.

Travail sur l'intention YI

Les préparations et la base du **ZHI NENG QI GONG** niveau 1

Les mouvements thérapeutiques du **WU DANG QI GONG** niveau 1

**Une semaine d'été avec Maître ZHANG Wenchun
pour la pratique du ZHI NENG QI GONG.**

2ème année

Qi Gong thérapeutique pour chaque organe

Théorie des organes = leurs fonctions et leurs pathologies

Symbolisme de la saison et de l'organe

Étirement et ouverture des méridiens

Respirations, SONS thérapeutiques de l'organe. Postures des 5 animaux.

Mouvements spécifiques et enchaînements de QI GONG dans le but de nettoyer, rééquilibrer et NOURRIR les organes de la saison.

Pratique du ZHI NENG QI GONG niveau 2

**Une semaine d'été avec Maitre ZHANG Wenchun pour
l'approfondissement du ZHI NENG QI GONG.**

3ème année

Enseignement en QI GONG médical

et ouverture de conscience. Trouver la notion de globalité, entraîner la conscience à la concentration, comprendre les mécanismes de la maladie et de la guérison.

Les différentes techniques de WAI QI LIAO FA, pratique. Théorie sur l'énergie des émotions. Comprendre ses émotions. Exercices. L'énergie de la Lune = théorie, méditation à la Lune pour nourrir les Reins.

Révision et pratique du **ZHI NENG QI GONG niveau 1 et 2**, mise en situation des élèves (pratique personnelle, pédagogie, guidance).

Enseignement de l'enchaînement « Comment se nourrir de l'énergie du Soleil ».

Préparation au ZHI NENG QI GONG 3 (théorie sur les organes, sons thérapeutiques, mudras). Approfondissement de la théorie et pratique du QI GONG médical WAI QI LIAO FA.

Protocoles pour les examens et mise en situation individuelle des élèves.
Méditations.

Une semaine d'été avec Maître ZHANG Wenchun

Cours magistral ZHI NENG 3ème méthode.

● MASSAGE TUI NA

sur 2 années

Trois jours de cours tous les deux mois. Un stage exceptionnel de six jours en fin de deuxième année avec un professeur, Vice-Président de l'Université de JIANGXI (Chine). **Les techniques manuelles sont introduites dès le premier week-end, les méthodes auxiliaires de ventouses et de guasha, sont abordées tout au long des deux années de formation.**

Programme

Théorie Fondamentale de la médecine chinoise

1. Introduction
2. La théorie du yin yang
3. La théorie des 5 mouvements, wu xing
4. Les organes et entrailles, zang fu

5. Le qi, le sang et les liquides organiques, qi, xue, jinye
6. Les méridiens et leurs collatéraux, jingluo
7. Les causes des maladies, bingyin
8. La pathogénie, bingji
9. Le bilan énergétique, zhen fa
10. Les principes de prévention et de thérapeutique, zhize yu zhifa

Le massage chinois Tuina

1. Introduction
 1. Historique du tuina
 2. Les effets du tuina
 3. Indications et contre indications
2. Les techniques manuelles du massage tuina, tuina shoufa
 1. méthodes par balancement, baidong
 2. méthodes par pression, an ya
 3. méthodes par friction, mo ca
 4. méthodes par percussion, kou ji
 5. méthodes par vibration, zhen dong
 6. méthodes par mobilisation articulaire, yun dong guan jie
3. Les protocoles du tuina sur les différentes zones du corps, changgui liaofa
 1. protocole pour la tête et la face
 2. protocole pour la nuque
 3. protocole pour l'épaule

4. protocole pour le coude
5. protocole pour le poignet et la main
6. protocole pour le dos
7. protocole pour le thorax
8. protocole pour l'abdomen
9. protocole pour les hanches et les fessiers
10. protocole pour les genoux
11. protocole pour les chevilles et les pieds

4. Le Tuina pour l'entretien de la santé, Baojian tuina

1. protocole sur l'ensemble du corps

5. Clinique de massage : Traitement des affections courantes des adultes, chengren jibing de tuina zhiliao

1. affections musculosquelettiques
2. affections internes

● **L'ÉTUDE DU CORPS HUMAIN**

FORMATION E-LEARNING

Elle peut se débiter à n'importe quel moment.

Durée 2 ans éventuellement 3 ans.

LIEU des FORMATIONS

Centre Ville de Clermont-Ferrand, à proximité du tram,
dans deux salles de formation, avec cuisine à disposition.

LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

La Médecine Chinoise est fondée sur la doctrine taoïste, elle repose autant sur une sagesse que sur la science. Ses applications médicales ont été développées dans le NEI JING (Canon Interne de l'Empereur Jaune), 2500 ans av. JC.

Aujourd'hui ses racines sont toujours identiques et sont présentées depuis des siècles dans de nombreux ouvrages. Il s'agit d'un système médical complet qui inclut une connaissance profonde de la pensée chinoise et des bases fondamentales, l'étude de la poncture traditionnelle et de la moxibustion, la diététique, le massage TUINA, la pharmacopée traditionnelle chinoise et le qi gong.

Elle repose essentiellement sur l'entretien de la vie et la considération que l'homme et la nature se correspondent et font partie d'un grand TOUT. Les anciens chinois ont observé les lois de la Nature pour comprendre le corps humain. Ils ont considéré que chaque modification dans la Nature provoque un changement chez l'homme.

Ainsi la Médecine Chinoise accorde beaucoup d'importance aux saisons et à la nécessité de s'adapter aux climats pour préserver l'énergie du corps. L'équilibre et la santé répondent à deux alternances immuables de la nature : le YIN et le YANG. Ce sont deux forces opposées et complémentaires qui ne peuvent exister que l'une par rapport à l'autre. Si l'une des énergies est déficiente ou excessive, il y a déséquilibre et maladie. Le corps humain n'est qu'un ensemble de systèmes interdépendants, gouvernés par la Nature et l'horloge des saisons.

Le praticien en Médecine Chinoise prend le temps d'écouter et de conseiller. Il essaie de déterminer les causes du déséquilibre sans s'attacher aux effets. Il établit un bilan énergétique et oriente la personne vers une alimentation saine, donne des conseils d'hygiène de vie, explique comment l'organisme peut se désorganiser en raison de certaines contraintes de vie, enseigne des exercices respiratoires et des mouvements adaptés et propose l'usage de plantes médicinales en compléments alimentaires. « Attendre d'être malade pour se soigner, c'est comme attendre d'avoir soif pour commencer à creuser un puit. » – Nei Jing

Une étude sérieuse de la médecine chinoise nécessite plusieurs années de formation si vous souhaitez atteindre le niveau requis et réglementé par la CFMTC et pouvoir valider l'Examen National de Médecine Traditionnelle Chinoise (D.N.M.T.C.®).

IL EST OBLIGATOIRE DE VALIDER L'ÉTUDE DU CORPS HUMAIN AINSI ET LE PSC1 (PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE) POUR OBTENIR LE D.N.M.T.C.®.