

Intitulé de la formation :

Niveau 1 en Tuina 2021 2022

Codes : TN1 2021 et TN1 2021 FC

Cette action de formation s'adresse : à des professionnels de santé, du bien-être, de la relaxation et globalement à toute personne en situation de reconversion professionnelle (profession visée : Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, Code APE 8690F).

Prérequis : sans prérequis

NB : Le stagiaire doit avoir un ordinateur avec accès internet et adresse mail et savoir les utiliser.

Objectifs pédagogiques : Connaissances des bases fondamentales de la Médecine Traditionnelle Chinoise nécessaires à la pratique du Tuina et des techniques manuelles de base.

En fin de formation le stagiaire aura acquis les connaissances :

- • Des concepts de base de la médecine traditionnelle chinoise
- • Du protocole du dos et son anatomie
- • Du protocole de la nuque et son anatomie.
- • Du la tête et du visage et leur anatomie
- • Du protocole de l'abdomen et du thorax et leur anatomie
- • Des techniques de Tuina les plus courantes
- • Des points principaux des méridiens pour le massage Tuina
- • Des trajets des méridiens et leur symptomatologie propre
- • Des outils thérapeutiques du massage Tuina (ventouses, Gua sha et moxa)
- • Des techniques pour l'autogestion du stress et des émotions par le Qi Gong
- • Des conseils d'alimentation, d'activité physique et de gestion des émotions

Durée : 157 heures 30 réparties sur 21 jours entre octobre et août.

Contenu de la formation : Plan l'action de formation en dernière page.

Modalités et délais d'accès :

Modalités :

Les enseignements ont lieu dans nos 2 salles du 43, av. de la Libération à Clermont-F^d. L'Ecole se réserve la possibilité de délocaliser certains séminaires lorsque les conditions pédagogiques l'exigent ou pour permettre aux stagiaires de suivre leurs séminaires en résidentiel. Dans ces cas les stagiaires sont prévenus à l'avance pour qu'ils puissent s'organiser, les cours sont alors organisés à moins de 3/4 d'heure des salles habituelles.

Délais d'accès :

L'inscription doit être faite au plus tard lors du 1^{er} jour du 1^{er} séminaire.

Les dates de début et de fin de formation sont programmées 6 mois à l'avance. Un calendrier est transmis aux stagiaires à son inscription. L'Ecole se réserve la possibilité de modifier les dates des séminaires en cas de nécessité (enseignant dans l'impossibilité d'intervenir ou grosse intempérie par exemple). Dans ce cas les stagiaires sont consultés avant la fixation de dates de remplacement.

Les horaires sont : 9h – 12h et 14h – 18h.

L'enseignant peut toutefois proposer aux stagiaires de réduire la pause intermédiaire pour finir plus tôt, en particulier le dimanche.

Calendrier 2021 2022

Niveau 1 en Tuina.

TN1	S1	S2	S3	S4	S5	S6
du	15/10/21	10/12/21	18/02/22	15/04/22	20/05/22	17/07/22
au	17/10/21	12/12/21	20/02/22	17/04/22	22/05/22	22/07/22

Tarifs 2021 : 2000€

(+10% frais de dossier si prise en charge Formation Professionnelle)

Méthodes mobilisées :

Actions de formation réalisées en présentiel sauf exception, en particulier en cas de confinement (ou autre dispositif réglementaire de restriction de libertés de circulation).

Dans ce cas les formations sont réalisées à distance, en visioconférence par Zoom, avec alternance de parties théoriques présentées par l'enseignant et d'exercices de travail individuels ou en groupe sous la supervision de l'enseignant.

Quand le présentiel n'est pas possible, certaines formations théoriques prévues ultérieurement au programme peuvent être avancées alors que des temps de pratique seront repoussés à une date ultérieure de reprise des formations en présentiel.

Chaque stagiaire doit pouvoir disposer d'un ordinateur portable avec caméra et micro.

Outils mis à disposition des stagiaires :

En salle de cours : vidéoprojecteur portable, tables de soins.

Avant chaque séminaire le stagiaire reçoit avec sa convocation les supports pédagogiques numériques correspondant au séminaire (Plan de cours et documents élèves).

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des aptitudes des stagiaires est mise en œuvre au travers d'un QCM proposé tous les 3 séminaires. Le dernier séminaire donne lieu à une évaluation globale de l'ensemble de l'action de formation.

Dates des QCM et de l'évaluation globale (dernière date) :

* Action de formation 10 :

Niveau 1 en Tuina :

19/02/22, 21/05/22, 20/07/22

Accessibilité :

Nos locaux sont accessibles à des personnes à mobilité réduite. Quelles que soient ses difficultés nous demandons au stagiaire de nous contacter de préférence préalablement à son inscription pour que nous puissions évaluer ensemble les conditions de sa formation.

Nous rédigerons alors ensemble une « Annexe accessibilité ».

Résultats obtenus :

TN1

Période du 16/10/20 au 30/07/21

Nombre de sessions : 6

Nombre de bénéficiaires de la formation.....

Présences stagiaires :

Taux de présence global : - Minimum : - Maximum :

Résultats stagiaires :

Note moyenne au contrôle intermédiaire du :

Note moyenne au contrôle intermédiaire du :

Note moyenne au contrôle d'aptitudes du 3/07/21:

Satisfaction stagiaires :

Nombre de retour de questionnaires de satisfaction :

Taux de satisfaction : - Minimum : - Maximum :

Contacts : Comment nous contacter ?

- **Retrouvez-nous sur Facebook** 
- www.emc-clermont.com
- **+33 4 73 19 05 07**
- **secretariat@emc-clermont.com**

PLAN DE L'ACTION DE FORMATION**Niveau 1 en Tuina 2021 2022****Séminaire 1**

- Introduction, histoire du Tuina
- Indications et contre-indications
- Théorie du yin –yang et des méridiens
- Automassages, Qi gong – Pratique de Tuina
- Protocole de Tuina pour le dos et anatomie générale du dos

Séminaire 2

- Les cinq mouvements (WU XING)
- Qi, sang et liquides organiques
- Automassages, Qi gong – Pratique de Tuina
- Poumon / Gros intestin
- Protocole de Tuina de la nuque et anatomie associée
- Révisions

Séminaire 3

- Contrôle de connaissance par QCM
- Rate pancréas / Estomac et Cœur / Intestin grêle
- Théorie des points et repérage
- Les organes et entrailles poumon, gros-intestin, estomac, rate
- Automassages, Qi gong – Pratique de Tuina
- Protocole du visage et du crâne et anatomie associée
- Révisions

Séminaire 4

- Théorie des points et repérage
- Rein / Vessie et Xin Bao / San Jiao
- Les organes et entrailles cœur, intestin-grêle, Vessie, Rein
- Automassages, Qi gong – Pratique de Tuina
- Protocole de Tuina du membre inférieur et anatomie associée
- Révisions

Séminaire 5

- Contrôle de connaissance par QCM
- Foie / VB
- Théorie et repérage des points
- Automassages, Qi gong – Pratique de Tuina
- Protocole de Tuina du membre supérieur et anatomie associée
- Révisions

Séminaire 6

- Automassages, Qi gong – Pratique de Tuina
- Protocole de Tuina d'entretien de la santé (Bao jian tuina)
- Techniques auxiliaires du Tuina : Ventouses, Gua sha, moxibustion
- Entrailles curieuses
- Protocole de Tuina du thorax et de l'abdomen et anatomie associée
- Révision générale
- QCM de fin d'année

Date de mise à jour de cette fiche : 19/04/2021