

Intitulé de la formation :

Niveau 4 en Médecine Traditionnelle Chinoise 2021 2022

Codes : MTC4 2021 et MTC4 2021 FC

Cette action de formation s'adresse : à des professionnels de santé, du bien-être, de la relaxation et globalement à toute personne en situation de reconversion professionnelle (profession visée : Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, Code APE 8690F).

Prérequis :

- Avoir suivi l'action de formation Niveau 3 en Médecine Traditionnelle Chinoise de l'EMC Clermont ou d'une Ecole agréée par la CFMTC.

NB : Le stagiaire doit avoir un ordinateur avec accès internet et adresse mail et savoir les utiliser.

Objectifs pédagogiques : Connaissances de l'outil de la Médecine Traditionnelle Chinoise zhong yao xue et des différents déséquilibres énergétiques permettant d'accéder à l'action de formation de niveau 5 de MTC.

En fin de formation le stagiaire aura acquis les connaissances :

- - Des déséquilibres responsables des affections de types : dermatologique, ORL, respiratoires, gynécologique, obstétrique, céphalées, troubles névralgiques, insomnies, états dépressifs, troubles digestifs, urinaires, obésité, douleurs musculo squelettique
- - Des conseils les mouvements en Qi Gong pour les affections de types respiratoires, digestives, génito-urinaire, gynécologique, nerveuses, des organes des sens, traumatologiques.
- - Du traitement de la douleur par les outils thérapeutiques issus de la MTC
- - Des aides à proposer dans le cadre des effets secondaires en lien avec un traitement en chimiothérapie et radiothérapie
- - D'accompagnement dans le cadre d'une opération en ambulatoire (pré et post)
- - De la préparation à l'accouchement et accompagnement du post partum
- - Des exercices respiratoires pour faciliter l'accouchement
- - De la prévention des troubles liés à la ménopause
- - Des thérapies manuelles issues du Tuina en lien avec les affections du cou, de la colonne vertébrale, des épaules et des douleurs diverses

Durée : 174 heures réparties sur 24 jours entre septembre et août.

Contenu de la formation : Plan l'action de formation aux 2 dernières pages.

Modalités et délais d'accès :

Modalités :

Les enseignements ont lieu dans nos 2 salles du 43, av. de la Libération à Clermont-F⁴. L'Ecole se réserve la possibilité de délocaliser certains séminaires lorsque les conditions pédagogiques l'exigent ou pour permettre aux stagiaires de suivre leurs séminaires en résidentiel. Dans ces cas les stagiaires sont prévenus à l'avance pour qu'ils puissent s'organiser, les cours sont alors organisés à moins de 3/4 d'heure des salles habituelles.

Délais d'accès :

L'inscription doit être faite au plus tard lors du 1^{er} jour du 1^{er} séminaire.

Les dates de début et de fin de formation sont programmées 6 mois à l'avance. Un calendrier est transmis aux stagiaires à son inscription. L'Ecole se réserve la possibilité de modifier les dates des séminaires en cas de nécessité (enseignant dans l'impossibilité d'intervenir ou grosse intempérie par exemple). Dans ce cas les stagiaires sont consultés avant la fixation de dates de remplacement.

Les horaires sont : 9h – 12h et 14h – 18h.

L'enseignant peut toutefois proposer aux stagiaires de réduire la pause intermédiaire pour finir plus tôt, en particulier le dimanche.

Calendrier 2021 2022

Niveau 4 en Médecine Traditionnelle Chinoise

MTC4	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7
du	03/09/21	15/10/21	05/11/21	04/02/22	08/04/22	27/05/22	31/07/22
au	05/09/21	17/10/21	09/11/21	06/02/22	10/04/22	29/05/22	05/08/22

Tarifs 2021 : 2280€

(+10% frais de dossier si prise en charge Formation Professionnelle)

Méthodes mobilisées :

Actions de formation réalisées en présentiel sauf exception, en particulier en cas de confinement (ou autre dispositif réglementaire de restriction de libertés de circulation).

Dans ce cas les formations sont réalisées à distance, en visioconférence par Zoom, avec alternance de parties théoriques présentées par l'enseignant et d'exercices de travail individuels ou en groupe sous la supervision de l'enseignant.

Quand le présentiel n'est pas possible, certaines formations théoriques prévues ultérieurement au programme peuvent être avancées alors que des temps de pratique seront repoussés à une date ultérieure de reprise des formations en présentiel.

Chaque stagiaire doit pouvoir disposer d'un ordinateur portable avec caméra et micro.

Outils mis à disposition des stagiaires :

En salle de cours : vidéoprojecteur portable, tables de soins, matériel de soin (aiguilles, ventouses, moxas, alcool...).

Avant chaque séminaire le stagiaire reçoit avec sa convocation les supports pédagogiques numériques correspondant au séminaire (Plan de cours et documents élèves).

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des aptitudes des stagiaires est mise en œuvre au travers d'un QCM proposé tous les 3 séminaires. Le dernier séminaire donne lieu à une évaluation globale de l'ensemble de l'action de formation.

Dates des QCM et de l'évaluation globale (dernière date) :

* Action de formation 4 :

Niveau 4 en Médecine Traditionnelle Chinoise :

6/11/21, 9/04/22, 2/08/22.

Accessibilité :

Nos locaux sont accessibles à des personnes à mobilité réduite. Quelles que soient ses difficultés nous demandons au stagiaire de nous contacter de préférence préalablement à son inscription pour que nous puissions évaluer ensemble les conditions de sa formation.

Nous rédigerons alors ensemble une « Annexe accessibilité ».

Résultats obtenus : sans objet

MTC4 : **1^{ère} année d'existence**

Contacts : Comment nous contacter ?

- **Retrouvez-nous sur Facebook** 
- www.emc-clermont.com
- **+33 4 73 19 05 07**
- **secretariat@emc-clermont.com**

PLAN DE L'ACTION DE FORMATION

Niveau 4 en Médecine Traditionnelle Chinoise 2021 2022**Séminaire 1**

- Etude des DESEQUILIBRES EXTERNES (waike bing zheng) : rhume (gan mao) - toux (ke sou) - sinusite (bi yuan) - angine (yao hou) - asthme (xiao chuan) - dyspnée (chuan zheng) - torticolis (laozhen) - urticaire - eczéma (fengzhen) - érysipèle (dandu) - furoncle (shedan)
 - Méthode de choix de points correspondant à chaque cas
 - Formules magistrales de zhong yao xue correspondant aux déséquilibres
 - Etude des substances utilisées pour les déséquilibres externes
 - Conseils alimentaires selon les déséquilibres
 - Etude de cas.

Séminaire 2

- DESEQUILIBRES touchant les organes des SENS (wu guanke bing zheng) : acouphène et surdité (er ming er long) - douleurs oculaires, conjonctivite (mu chi zhong tong) - myopie (jinshi) - odontalgie (ya tong) - oreillons (zhasai)
 - Méthode de choix de points correspondant aux déséquilibres
 - Formules magistrales de zhong yao xue correspondant aux déséquilibres
 - Etude des substances utilisées pour ces déséquilibres
 - Conseils alimentaires selon les déséquilibres
 - Etude de cas.

Séminaire 3

- **Contrôle de connaissances par QCM**
- DESEQUILIBRES INTERNES et DESEQUILIBRES PRINCIPAUX (nei ke bing zheng) : céphalées (tou tong) - névralgie du trijumeau (san cha shen jing tong) - vertiges (xuan yun) - insomnie (bu mei) - apoplexie (zhong feng) - paralysie faciale (mian tan)
 - Méthode de choix de points correspondant aux déséquilibres
 - Formules magistrales de zhong yao xue correspondant aux déséquilibres
 - Etude des substances utilisées pour ces déséquilibres
 - Conseils alimentaires selon les déséquilibres
 - Etude de cas.

Séminaire 4

- DESEQUILIBRES INTERNES et DESEQUILIBRES PRINCIPAUX (suite) : constipation (bian bi) - diarrhée (xie xie) - dysenterie (liji) - prolapsus anal (tuo gang) - hémorroïdes (zhi chuang) - douleurs abdominales (fu tong) - appendicite (lanwei) et abcès intestinal (chang yong) - gastralgie (wei tong) - vomissements (ou tu).
 - Méthode de choix de points correspondant aux déséquilibres
 - Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux déséquilibres
 - Etude des substances médicinales utilisées pour ces déséquilibres
 - Conseils alimentaires selon les déséquilibres
 - Etude de cas.

Séminaire 5

- **Contrôle de connaissances par QCM**
- DESEQUILIBRES INTERNES et DESEQUILIBRES PRINCIPAUX (suite) : costalgie (xie tong) - lombalgie (yao tong) - syndromes BI (bi zheng) - sciatalgie (zuo gu shen jing tong) - hernie (shan qi) - rhumatismes (feng shi bing)
 - Méthode de choix de points correspondant aux déséquilibres
 - Formules magistrales de pharmacopée correspondant aux déséquilibres
 - Etude des substances médicinales utilisées pour ces déséquilibres
 - Conseils alimentaires selon le déséquilibre
 - Etude de cas.

Séminaire 6

- DESEQUILIBRES TOUCHANT LA SPHERE GYNÉCOLOGIQUE – FUKU (fuke bing zheng) : - syndrome prémenstruel (yu jing bing) - règles irrégulières (yujing bu tiao) - dysménorrhée (tong bing) - aménorrhée (bi jing) - hémorragie utérine (beng lou) - kystes et fibromes (zheng jia) - mastite (ru yong) - nodule (ru pi) - leucorrhée (dai xia) - ménopause - accouchement difficile (zhi chan) - lactation insuffisante (ru shao) - stérilité (bu yun)
 - Méthode de choix de points correspondant aux déséquilibres
 - Formules magistrales correspondant aux déséquilibres
 - Etude des substances utilisées pour ces déséquilibres
 - Conseils alimentaires selon le déséquilibre - Etude des aliments
 - Etude de cas
- Pratique de QI GONG adapté à la gynécologie

Séminaire 7

- Pratique du TUINA pour les déséquilibres d'origines traumatiques et autres déséquilibres
 - - cervicalgie- torticolis- dorsalgie
 - - lombalgie + déséquilibres touchant le dos pendant la grossesse- sciatalgie
- Membres supérieurs :
 - - syndrome du canal carpien
 - - douleur du poignet
 - - épicondylite
 - - périarthrite scapulo- humérale
- Membres inférieurs :
 - - douleur de la cheville, entorse
 - - articulation du genou (ligaments, ostéo arthrite)
 - - coxarthrose
- Maladies complexes
 - - polyarthrite rhumatoïde- spondylarthrite ankylosante
- Pratique du QI GONG
 - révision des respirations
 - étude de la PCC (petite circulation céleste)
 - les 6 sons thérapeutiques
 - révision des mouvements thérapeutiques par organe.
- Examen de fin d'année (cas)

Date de mise à jour de cette fiche : 08/04/2021