

Intitulé de la formation :

Niveau 2 en Qi Gong de santé 2021 2022

Codes : QG2 2021 et QG2 2021 FC

Cette action de formation s'adresse : à des professionnels de santé, du bien-être, de la relaxation et globalement à toute personne en situation de reconversion professionnelle ou souhaitant développer sa pratique et ses connaissances en Qi Gong. Elle s'adresse aussi à toute personne souhaitant progresser sur la synchronisation du corps par le mouvement ou souhaitant faire un travail personnel pour améliorer sa santé physique, émotionnelle et/ou mentale.

Prérequis :

- Avoir suivi l'action de formation Niveau 1 en Qi Gong de santé de l'EMC Clermont.
- Ou avoir suivi des actions de formation donnant les connaissances nécessaires, évaluées préalablement à l'inscription par le responsable pédagogique Qi Gong de l'EMC Clermont.

NB : Le stagiaire doit avoir un ordinateur avec accès internet et adresse mail et savoir les utiliser.

Objectifs pédagogiques : Connaissances du Qi Gong de santé des organes et du Zhi Neng Qi Gong 2^{ème} méthode permettant d'accéder à la formation de niveau 3 de Qi Gong.

En fin de formation le stagiaire aura acquis les connaissances :

- - Des méthodes de respiration, des pratiques de méditation et par des mouvements de Qi Gong (gestion des émotions et des douleurs)
- - Des techniques et mouvements de Qi Gong pour améliorer la santé mentale, physique et émotionnelle d'une personne.
- - Des techniques et méthodes pédagogique pour l'enseignement du Qi Gong.
- - Des conseils thérapeutiques sur l'hygiène de vie concernant l'alimentation, l'activité physique, la gestion des émotions
- - Des techniques des auto-massages spécifiques pour entretenir la santé
- - Des techniques et mouvements de Qi Gong adaptés aux organes.
- - De la notion de conscience du corps par des exercices de QG appropriés
- - Des techniques pour développer l'empathie

Durée : 150 heures réparties sur 20 jours entre octobre et août.

Contenu de la formation : Plan l'action de formation en dernière page.

Modalités et délais d'accès :

Modalités :

Les enseignements ont lieu dans nos 2 salles du 43, av. de la Libération à Clermont-F⁴. L'Ecole se réserve la possibilité de délocaliser certains séminaires lorsque les conditions pédagogiques l'exigent ou pour permettre aux stagiaires de suivre leurs séminaires en résidentiel. Dans ces cas les stagiaires sont prévenus à l'avance pour qu'ils puissent s'organiser, les cours sont alors organisés à moins de 3/4 d'heure des salles habituelles.

Délais d'accès :

L'inscription doit être faite au plus tard lors du 1^{er} jour du 1^{er} séminaire.

Les dates de début et de fin de formation sont programmées 6 mois à l'avance. Un calendrier est transmis aux stagiaires à son inscription. L'Ecole se réserve la possibilité de modifier les dates des séminaires en cas de nécessité (enseignant dans l'impossibilité d'intervenir ou grosse intempérie par exemple). Dans ce cas les stagiaires sont consultés avant la fixation de dates de remplacement.

Les horaires sont : 9h – 12h et 14h – 18h.

L'enseignant peut toutefois proposer aux stagiaires de réduire la pause intermédiaire pour finir plus tôt, en particulier le dimanche.

Calendrier 2021 2022

Niveau 2 en Qi Gong de santé.

QG2	S1	S2	S3	S4	S5	S6
du	08/10/21	10/12/21	04/02/22	01/04/22	07/06/22	28/07/22
au	10/10/21	12/12/21	06/02/22	03/04/22	10/06/22	31/07/22

Tarifs 2021 : 2000€

(+10% frais de dossier si prise en charge Formation Professionnelle)

Méthodes mobilisées :

Actions de formation réalisées en présentiel sauf exception, en particulier en cas de confinement (ou autre dispositif réglementaire de restriction de libertés de circulation).

Dans ce cas les formations sont réalisées à distance, en visioconférence par Zoom, avec alternance de parties théoriques présentées par l'enseignant et d'exercices de travail individuels ou en groupe sous la supervision de l'enseignant.

Quand le présentiel n'est pas possible, certaines formations théoriques prévues ultérieurement au programme peuvent être avancées alors que des temps de pratique seront repoussés à une date ultérieure de reprise des formations en présentiel.

Chaque stagiaire doit pouvoir disposer d'un ordinateur portable avec caméra et micro.

Outils mis à disposition des stagiaires :

En salle de cours : vidéoprojecteur portable, tables de soins, tapis et coussins.

Avant chaque séminaire le stagiaire reçoit avec sa convocation les supports pédagogiques numériques correspondant au séminaire (Plan de cours et documents élèves).

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des aptitudes des stagiaires est mise en œuvre au travers d'un QCM proposé tous les 3 séminaires. Le dernier séminaire donne lieu à une évaluation globale de l'ensemble de l'action de formation.

Dates des QCM et de l'évaluation globale (dernière date) :

* Action de formation 8 :

Niveau 2 en Qi Gong de santé :

5/02/22, 8/06/22, 30/07/22

Accessibilité :

Nos locaux sont accessibles à des personnes à mobilité réduite. Quelles que soient ses difficultés nous demandons au stagiaire de nous contacter de préférence préalablement à son inscription pour que nous puissions évaluer ensemble les conditions de sa formation.

Nous rédigerons alors ensemble une « Annexe accessibilité ».

Résultats obtenus :

QG2

Période du 30/10/20 au 30/07/21

Nombre de sessions : 6

Nombre de bénéficiaires de la formation 5

Présences stagiaires :

Taux de présence global : - Minimum : - Maximum :

Résultats stagiaires :

Note moyenne au contrôle intermédiaire :

Note moyenne au contrôle intermédiaire du :

Note moyenne au contrôle d'aptitudes du 30/07/21:

Satisfaction stagiaires :

Nombre de retour de questionnaires de satisfaction :

Taux de satisfaction : - Minimum : - Maximum :

Contacts : Comment nous contacter ?

- **Retrouvez-nous sur Facebook** 
- www.emc-clermont.com
- **+33 4 73 19 05 07**
- **secretariat@emc-clermont.com**

PLAN DE L'ACTION DE FORMATION

Niveau 2 en Qi Gong de santé 2021 2022**Séminaire 1**

- Théorie des organes (fonctions et pathologies)
- Symbolisme de la saison et de l'organe
- QI GONG de santé du Poumon/Gros Intestin et de Rate/Estomac
- Travail approfondi dans le DAN TIAN – Sons - Méditations

Séminaire 2

- Étirement et ouverture des méridiens
- Postures des 5 animaux
- QI GONG de santé de Reins/Vessie
- Postures debout et exercices en mouvements pour le Rein
- Auto-massage spécifique – Sons - Méditations

Séminaire 3

- Contrôle de connaissance par QCM
- QI GONG thérapeutique de Foie/Vésicule Biliaire
- Le foie/vésicule biliaire au niveau émotionnel
- Auto-massage spécifique – Sons - Méditations

Séminaire 4

- QI GONG thérapeutique du Cœur/Intestin Grêle
- Auto-massage spécifique – Sons - Méditations
- Révision du WU DANG QI GONG

Séminaire 5

- Contrôle de connaissance par QCM
- Introduction au ZHI NENG QI GONG 2^{ème} méthode
- Les préparations et la base du ZHI NENG QI GONG niveau 2
- Pratique intensive de la 2^{ème} méthode

Séminaire 6

- Cours magistral de la 2^{ème} méthode "Peng Qi Guan Ding Fa" du Zhi Neng Qi Gong par le Professeur ZHANG WENCHUN* disciple de Maître PANG HE MING
- Pratique de "XING SHEN ZHUANG"
- 7 Petites étoiles
- 7 grandes étoiles
- QCM de fin d'année

* Sous réserve de la possibilité pour le Professeur Zhang Wenchun de venir en France

Date de mise à jour de cette fiche : 19/04/2021