

Intitulé de la formation :

Niveau 3 en Qi Gong de santé 2021 2022

Codes : QG3 2021 et QG3 2021 FC

Cette action de formation s'adresse : à des professionnels de santé, du bien-être, de la relaxation et globalement à toute personne en situation de reconversion professionnelle ou souhaitant développer sa pratique et ses connaissances en Qi Gong. Elle s'adresse aussi à toute personne souhaitant progresser sur la synchronisation du corps par le mouvement ou souhaitant faire un travail personnel pour améliorer sa santé physique, émotionnelle et/ou mentale.

Prérequis :

- Avoir suivi l'action de formation Niveau 2 en Qi Gong de santé de l'EMC Clermont.

NB : Le stagiaire doit avoir un ordinateur avec accès internet et adresse mail et savoir les utiliser.

Objectifs pédagogiques : Connaissances du Qi Gong de santé globale et du Zhi Neng Qi Gong 3^{ème} méthode et révision des niveaux 1 et 2. Ces connaissances permettent de transmettre des techniques de Qi Gong avec une orientation de préservation de la santé, en relations individuelles ou collectives.

En fin de formation le stagiaire aura acquis les connaissances :

- - Des outils de création d'entreprise (structure pédagogique adaptée pour l'enseignement du Qi Gong en vue de la mise en place d'un cours hebdomadaire et / ou ponctuel). Prestataire de services pour les entreprises ou les collectivités selon un public cible ; Gestion administrative, comptable, fiscale...
- - Des techniques d'autogestion des émotions, du stress et de la gestion de la douleur par la respiration, la méditation et par des mouvements de Qi Gong
- De la conscience du corps par des exercices de postures, d'équilibre et de prise de conscience du schéma corporel.
- - De la synchronisation du corps, entre les membres, la respiration et la voix.
- - Pour accompagner dans la gestion du stress en milieu professionnel.
- - Des outils de développement de l'empathie afin d'être générateur de ressources et force de propositions.

Durée : 150 heures réparties sur 20 jours entre octobre et août.

Contenu de la formation : Plan l'action de formation en dernière page.

Modalités et délais d'accès :

Modalités :

Les enseignements ont lieu dans nos 2 salles du 43, av. de la Libération à Clermont-F^d. L'Ecole se réserve la possibilité de délocaliser certains séminaires lorsque les conditions pédagogiques l'exigent ou pour permettre aux stagiaires de suivre leurs séminaires en résidentiel. Dans ces cas les stagiaires sont prévenus à l'avance pour qu'ils puissent s'organiser, les cours sont alors organisés à moins de 3/4 d'heure des salles habituelles.

Délais d'accès :

L'inscription doit être faite au plus tard lors du 1^{er} jour du 1^{er} séminaire.

Les dates de début et de fin de formation sont programmées 6 mois à l'avance. Un calendrier est transmis aux stagiaires à son inscription. L'Ecole se réserve la possibilité de modifier les dates des séminaires en cas de nécessité (enseignant dans l'impossibilité d'intervenir ou grosse intempérie par exemple). Dans ce cas les stagiaires sont consultés avant la fixation de dates de remplacement.

Les horaires sont : 9h – 12h et 14h – 18h.

L'enseignant peut toutefois proposer aux stagiaires de réduire la pause intermédiaire pour finir plus tôt, en particulier le dimanche.

Calendrier 2021 2022

Niveau 3 en Qi Gong de santé.

QG3	S1	S2	S3	S4	S5	S6
du	01/10/21	03/12/21	28/01/22	18/03/22	12/05/22	04/08/22
au	03/10/21	05/12/21	30/01/22	20/03/22	15/05/22	07/08/22

Tarifs 2021 : 2000€

(+10% frais de dossier si prise en charge Formation Professionnelle)

Méthodes mobilisées :

Actions de formation réalisées en présentiel sauf exception, en particulier en cas de confinement (ou autre dispositif réglementaire de restriction de libertés de circulation).

Dans ce cas les formations sont réalisées à distance, en visioconférence par Zoom, avec alternance de parties théoriques présentées par l'enseignant et d'exercices de travail individuels ou en groupe sous la supervision de l'enseignant.

Quand le présentiel n'est pas possible, certaines formations théoriques prévues ultérieurement au programme peuvent être avancées alors que des temps de pratique seront repoussés à une date ultérieure de reprise des formations en présentiel.

Chaque stagiaire doit pouvoir disposer d'un ordinateur portable avec caméra et micro.

Outils mis à disposition des stagiaires :

En salle de cours : vidéoprojecteur portable, tables de soins, tapis et coussins.

Avant chaque séminaire le stagiaire reçoit avec sa convocation les supports pédagogiques numériques correspondant au séminaire (Plan de cours et documents élèves).

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des aptitudes des stagiaires est mise en œuvre au travers d'un QCM proposé tous les 3 séminaires. Le dernier séminaire donne lieu à une évaluation globale de l'ensemble de l'action de formation.

Dates des QCM et de l'évaluation globale (dernière date) :

* Action de formation 9 :

Niveau 3 en Qi Gong de santé :

29/01/22, 13/05/22, 6/08/22

Accessibilité :

Nos locaux sont accessibles à des personnes à mobilité réduite. Quelles que soient ses difficultés nous demandons au stagiaire de nous contacter de préférence préalablement à son inscription pour que nous puissions évaluer ensemble les conditions de sa formation.

Nous rédigerons alors ensemble une « Annexe accessibilité ».

Résultats obtenus :

QG3

Période du 09/10/20 au 05/08/21

Nombre de sessions : 6

Nombre de bénéficiaires de la formation 7

Présences stagiaires :

Taux de présence global : - Minimum : - Maximum :

Résultats stagiaires :

Note moyenne au contrôle intermédiaire du :

Note moyenne au contrôle intermédiaire du :

Note moyenne au contrôle d'aptitudes du 05/08/21:

Satisfaction stagiaires :

Nombre de retour de questionnaires de satisfaction :

Taux de satisfaction : - Minimum : - Maximum :

Contacts : Comment nous contacter ?

- **Retrouvez-nous sur Facebook** 
- www.emc-clermont.com
- **+33 4 73 19 05 07**
- **secretariat@emc-clermont.com**

PLAN DE L'ACTION DE FORMATION

Niveau 3 en Qi Gong de santé 2021 2022**Séminaire 1**

- • Enseignement de la transmission de Qi : WAI QI LIAO FA.
- • Comprendre les mécanismes de la maladie et de la guérison.
- • Entraîner la conscience à la concentration et à l'ouverture
- • Protocoles de soins par l'énergie

Séminaire 2

- • Bases complémentaires à WAI QI LIAO FA.
- • Compréhension des différentes techniques de WAI QI.
- • Activation du palais de la conscience
- • Pratique WAI QI LIAO FA et méthodes complémentaires de transmission
- • Approfondissement de la pratique du ZHI NENG QI GONG 1^{ère} Méthode
- • Mise en situation des élèves (pratique personnelle, pédagogie, guidance).
- • Théorie sur l'énergie des émotions, mécanismes de dysfonctionnement.
- • Exercices - Méditation à la Lune pour nourrir les Reins.

Séminaire 3

- • Contrôle de connaissance par QCM
- • Théorie et pratique de WAI QI LIAO FA du point de vue du praticien.
- • Théorie sur les déviations du Qi.
- • Approfondissement de la pratique du ZHI NENG QI GONG 2^{ème} méthode.
- • Mise en situation des élèves (pratique personnelle, pédagogie, guidance).
- • Méditations profondes

Séminaire 4

- • Préparation au ZHI NENG QI GONG 3^{ème} Méthode WU YUAN ZHUANG :
- • Renforcer, mélanger, transformer et unifier l'énergie dans les 5 organes
- • Théorie sur les organes
- • Pratique des 13 parties de l'enchaînement
- • Sons thérapeutiques et mudras correspondant à chaque organe

Séminaire 5

- • Contrôle de connaissance par QCM
- • Installation en cabinet – Création d'entreprise
- • Révision générale du programme et corrections des élèves.
- • Pratique approfondie du WU DANG QI GONG niveau 1 et des postures
- • Protocoles pour les examens et mise en situation individuelle des élèves.
- • Approfondissement et pratique du QI GONG médical WAI QI LIAO FA.
- • Etude de l'enchaînement « Se nourrir de l'énergie du Soleil. » - Méditations

Séminaire 6

Cours magistral de la 3^{ème} méthode "Peng Qi Guan Ding Fa" du Zhi Neng Qi Gong par le Professeur ZHANG WENCHUN* disciple de Maître PANG HE MING (13 pièces).

- 1) DING TIAN LI DI HE HUA HUNYUAN
- 2) CHANG TONG MAO QIAO KAI QI SAN GUAN
- 3) HE QI SI GU SHEN SHOU ZHONG HUAN
- 4) ZHAN CHI AO XIANG ROU CHEN TAN CHAN
- 5) XI XIAO ZHU XIN SHEN ZHONG FENG LI SHAN GEN
- 6) TU YAO QIANG SHEN ZHI MING MEN LIAN ER MEN
- 7) CHAN MIAN ZHONG GONG YI HUNYUAN SI ZANG ZHEN
- 8) ZHAN BI HU RI YUE ZHUAN MU LIAN GAN HUN
- 9) SHEN SUO KAI FEI QI BEI XIN YI PO SHEN
- 10) YOU YOU HE BU YUN XING QU
- 11) DOU LING XIN NING SI MO QI
- 12) XIAO YAO QI LUO SHEN GUAN DING
- 13) HUNYUAN YI QI LIAN TIAN DI

- • Contrôle général de fin de formation

* Sous réserve de la possibilité pour le Professeur Zhang Wenchun de venir en France

Date de mise à jour de cette fiche : 19/04/2021