

Intitulé de la formation :

Niveau 2 en Tuina 2023 2024

Codes : TN2 2023 et TN2 2023 FC

Cette action de formation s'adresse : à des professionnels de santé, du bien-être, de la relaxation et globalement à toute personne en situation de reconversion professionnelle (profession visée : Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, Code APE 8690F).

Prérequis :

- Avoir suivi l'action de formation Niveau 1 en Tuina de l'EMC Clermont.
- Ou avoir suivi l'action de formation Niveau 2 en Médecine Traditionnelle Chinoise de l'EMC Clermont.
- Ou avoir suivi des actions de formation donnant les connaissances nécessaires, évaluées préalablement à l'inscription par le responsable pédagogique TN de l'EMC Clermont.

NB : Le stagiaire doit avoir un ordinateur avec accès internet et adresse mail et savoir les utiliser.

Objectifs pédagogiques : Connaissances des bases fondamentales de la Médecine Traditionnelle Chinoise nécessaires à la réalisation d'un bilan énergétique et connaissance des techniques de mains nécessaires au rééquilibrage énergétique par la pratique du Tuina.

En fin de formation le stagiaire aura acquis les connaissances :

- - Des outils de création d'entreprise (structure adaptée pour la pratique du TUINA en cabinet ou comme prestataire de services pour les entreprises ou les collectivités selon un public cible. Gestion administrative, comptable, fiscale...
- - Des causes de déséquilibre énergétique d'après la médecine chinoise
- - Des rééquilibrages internes et externes avec le massage Tuina
- - Des déséquilibres musculo squelettiques
- - Des conseils de prévention et d'éducation à la santé
- - Des techniques de Tuina et des thérapies manuelles
- - De l'aspect prise en charge en cabinet
- - Des méthodes de relaxation et de bien être liées au Tuina

Durée : 157 heures 30 réparties sur 21 jours entre octobre 2023 et août 2024.

Contenu de la formation : Plan l'action de formation en dernière page.

Modalités et délais d'accès :

Modalités :

Les enseignements ont lieu dans nos 2 salles du 43, av. de la Libération à Clermont-F⁴. L'Ecole se réserve la possibilité de délocaliser certains séminaires lorsque les conditions pédagogiques l'exigent ou pour permettre aux stagiaires de suivre leurs séminaires en résidentiel. Dans ces cas les stagiaires sont prévenus à l'avance pour qu'ils puissent s'organiser, les cours sont alors organisés à moins de 3/4 d'heure des salles habituelles.

Délais d'accès :

L'inscription doit être faite au plus tard lors du 1^{er} jour du 1^{er} séminaire.

Les dates de début et de fin de formation sont programmées 6 mois à l'avance. Un calendrier est transmis aux stagiaires à son inscription. L'Ecole se réserve la possibilité de modifier les dates des séminaires en cas de nécessité (enseignant dans l'impossibilité d'intervenir ou grosse intempérie par exemple). Dans ce cas les stagiaires sont consultés avant la fixation de dates de remplacement.

Les horaires sont : 9h – 12h et 14h – 18h.

L'enseignant peut toutefois proposer aux stagiaires de réduire la pause intermédiaire pour finir plus tôt, en particulier le dimanche.

Calendrier 2023 2024

Niveau 2 en Massage TUINA

Niveau 2 en Massage TUINA – Groupes TUI1 A et B.

TUI2 A	S1	S2	S3	S4	S5	S6
du	20/10/23	01/12/23	02/02/24	05/04/24	10/05/24	21/07/24
au	22/10/23	03/12/23	04/02/24	07/04/24	12/05/24	26/07/24

TUI2 B	S1	S2	S3	S4	S5	S6
du	29/09/23	17/11/23	19/01/24	08/03/24	24/05/24	26/07/24
au	01/10/23	19/11/23	21/01/24	10/03/24	26/05/24	31/07/24

Tarifs 2023 : 2100€

(+10% frais de dossier si prise en charge Formation Professionnelle)

Méthodes mobilisées :

Actions de formation réalisée en présentiel sauf exception, en particulier en cas de confinement (ou autre dispositif réglementaire de restriction de libertés de circulation).

Dans ce cas les formations sont réalisées à distance, en visioconférence par Zoom, avec alternance de parties théoriques présentées par l'enseignant et d'exercices de travail individuels ou en groupe sous la supervision de l'enseignant.

Quand le présentiel n'est pas possible, certaines formations théoriques prévues ultérieurement au programme peuvent être avancées alors que des temps de pratique seront repoussés à une date ultérieure de reprise des formations en présentiel.

Chaque stagiaire doit pouvoir disposer d'un ordinateur portable avec caméra et micro.

Outils mis à disposition des stagiaires :

En salle de cours : vidéoprojecteur portable, tables de soins.

Avant chaque séminaire le stagiaire reçoit avec sa convocation les supports pédagogiques numériques correspondant au séminaire (Plan de cours et documents élèves).

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des aptitudes des stagiaires est mise en œuvre au travers d'un QCM proposé tous les 3 séminaires. Le dernier séminaire donne lieu à une évaluation globale de l'ensemble de l'action de formation.

Dates des évaluations

TUI2 A : 03/02/24, 11/05/24, 26/07/24

TUI2 B : 20/01/24, 25/05/24, 31/07/24

Accessibilité :

Nos locaux sont accessibles à des personnes à mobilité réduite. Quelles que soient ses difficultés nous demandons au stagiaire de nous contacter de préférence préalablement à son inscription pour que nous puissions évaluer ensemble les conditions de sa formation.

Nous rédigerons alors ensemble une « Annexe accessibilité ».

Résultats obtenus :

TUI2

Période du 01/09/22 au 31/07/23

Nombre de sessions : 6

Nombre de bénéficiaires de la formation : 16

Présences stagiaires :

Taux de présence global : 91% - Minimum : 57% - Maximum : 100%

Résultats stagiaires :

Note moyenne au contrôle intermédiaire 15,79

Note moyenne au contrôle d'aptitudes 15,59

Satisfaction stagiaires :

Nombre de points de satisfaction traités : 380

Note moyenne de satisfaction : 17/20

Contacts : Comment nous contacter ?

→ **Retrouvez-nous sur Facebook** 

→ www.emc-clermont.com

→ **+33 4 73 19 05 07**

→ **secretariat@emc-clermont.com**

« Niveau 2 en Massage TUINA 2023 2024 »

Séminaire 1

I) Les causes des maladies - Bing yin

A) Généralités

B) Les causes externes

- 1) Les six Excès climatiques - Liu Yin
 - a) Cas de perversité des énergies climatiques
 - b) Caractéristiques des affections dues aux 6 excès :
 - b1) Elles sont en rapport avec les saisons et l'environnement
 - b2) Elles attaquent l'organisme seules ou combinées :
 - b3) Elles peuvent se transformer l'une en l'autre :
 - b4) Elles progressent souvent de la superficie vers la profondeur
- 2) Les Maladies épidémiques - *Yili - Wenbing*
 - a) Apparition brutale, état critique, évolution rapide
 - b) Grande contagiosité
 - c) Apparition et propagation
 - c1) Climat : sécheresse de longue durée, inondations, forte canicule, brouillard humide, miasmes.
 - c2) Environnement et alimentation : pollution de l'air, de l'eau, des aliments
 - c3) Facteurs sociaux et naturels : hygiène, mode de vie, guerre, cataclysme
 - c4) Prévention et isolement des malades sont indispensables
- 3) Les Parasitoses, *Ji sheng chong*
- 4) Les blessures externes
 - a) Par balle, armes blanches, les traumatismes
 - b) Les brûlures
 - c) Les gelures
 - d) Les insectes et les animaux
 - d1) Les morsures de serpents venimeux
 - d2) Les morsures de chiens enragés

C) Les causes internes de maladies

1) Les 7 Émotions, Qi Qing

- a) La joie *xi* est liée au Cœur
- b) La frayeur *jing* est liée au Cœur
- c) La colère *nù* est liée au Foie. Elle fait monter le Qi
- d) La tristesse *bei* et l'inquiétude *you* sont liées au Poumon
- e) La pensée et le ressassement *si* sont liées à la Rate
- f) La peur *kong* est liée au Rein

2) L'alimentation

- a) Irrégularités : les excès ou l'insuffisance alimentaire
- b) Les aliments impropres
- c) Les déséquilibres alimentaires
- d) Règles diététiques

3) Le surmenage, L'inactivité

D) Les causes secondaires des maladies

1) Les productions muqueuses fluides, *Tan yin*2) Les stases de sang, *Yu xue*

- a) Notions
- b) Formation de la stase sanguine
- c) Caractéristiques des pathologies
- d) Symptômes selon la localisation

II) Introduction aux 4 examens SI ZHEN (à suivre)

A) Introduction

- 1) Généralités sur la méthode de diagnostic
- 2) Notions de SIGNES, SYMPTÔMES, SYNDROMES et MALADIES
 - a) Les signes
 - b) Les symptômes
 - c) Les syndromes
 - d) La maladie

B) Introduction aux 4 examens (SI ZHEN)

C) L'interrogatoire, *wen zhen*

- 1) Conseils et pièges à éviter
 - a) Créer un cadre adéquat
 - b) Etre soi-même calme et tranquille
 - c) Etre seul avec le patient
- 2) Les questions préliminaires

3) Remplir une fiche de renseignements

- 4) Analyse de la situation
- 5) Les questions complémentaires
 - a) L'origine géographique
 - b) L'âge du patient
 - c) L'activité professionnelle
 - d) Les habitudes et mode de vie
 - e) La situation sociale ou matérielle
 - e1) Régression sur le plan social
 - e2) Régression sur le plan matériel
 - f) Les chocs émotionnels
- 6) Les 10 questions fondamentales shi wen
 - a) Froid et chaleur
 - b) Transpiration
 - c) Céphalée et vertiges
 - d) Douleurs *Tong bi*
 - e) Sommeil
 - f) Appétit et saveurs
 - g) Soif et boissons
 - h) Selles et urines
 - i) Audition et vision
 - j) Les troubles gynécologiques

D) L'observation – wang zhen

- 1) Le SHEN - les couleurs
- 2) La forme
- 3) Le comportement
- 4) Les zones du corps
- 5) L'observation de la langue - shé zhen
 - a) Introduction
 - b) Les divisions linguales
 - c) Le corps et la forme de la langue *shé zhi*
 - d) Les couleurs pathologiques de la langue shé sè
 - e) L'observation de l'enduit shé tai
 - e1) Nature de l'enduit
 - e2) La texture de l'enduit
 - e3) La couleur de l'enduit

E) L'auscultation *wén zhen*

- 1) Ecouter - l'audition
 - a) la voix *sheng*
 - b) l'élocution
 - c) la respiration *hu xi*
 - d) la toux - *ke sou*
 - e) vomissements - *ou tu*
 - f) hoquet - *yue*
 - g) éructations - *yi qi*
- 2) Sentir - l'olfaction

III) Pathologies en Tuina

A) La douleur épigastrique, *weiwan tong* (*weitong*)

- 1) Définition
- 2) Causes
- 3) Bilan
- 4) Traitement général
- 5) Traitement différentiel
 - a) Le Froid attaque l'estomac
 - b) Stagnation alimentaire au niveau de l'épigastre
 - c) Attaque du qi du foie sur l'estomac
 - d) Froid vide de la rate et de l'estomac
 - e) Stase sanguine au niveau de l'épigastre
- 6) Conseils

B) La constipation - *bianmi*

- 1) Définition
- 2) Causes
- 3) Traitement général
- 4) Traitement différentiel
 - a) Sécheresse et chaleur de l'estomac et l'intestin
 - b) Stagnation de qi
 - c) Insuffisance du qi et du sang
 - d) Congélation et nouure du froid yin
- 5) Conseils

C) La diarrhée, *fuxie* (*xiexie*)

- 1) Définition

2) Causes

- a) La « lésion alimentaire », shang shi
- b) Le dérèglement émotionnel, qingzhi shitiao,
- c) Le vide de la rate et de l'estomac, pi wei xu ruo,
- d) Le vide de yang de la rate et du rein, pi shen yang xu,

3) Les manifestations et la différenciation des syndromes

4) Traitement général

- a) La diarrhée aiguë
 - a1) Invasion de l'humidité perverse
 - a2) Lésion alimentaire par un aliment souillé
 - b) La diarrhée chronique
- ### 5) Le traitement différentiel
- a) Vide de la rate et de l'estomac
 - b) Vide du yang de la rate et du rein
 - c) Congestion et nouure du qi du foie (qui attaque la rate)

D) La céphalée, toutong

1) Définition

2) Causes

- a) La céphalée par l'attaque externe
 - a1) Vent pervers et Feu pervers
 - a2) Vent froid
 - a3) L'invasion du vent humidité externe
- b) céphalée par déficience interne
 - b1) Montée du yang du foie
 - b2) Vide du rein
 - b3) Vide du sang
 - b4) Glaires troubles
 - b5) Stase sanguine

3) Le traitement général

4) Traitement différentiel

- a) Céphalées du Yangming (frontales)
- b) Céphalées du Shaoyang (pariétales et temporales)
- c) Céphalées du Taiyang (occipitales)
- d) Céphalées du vertex

E) L'hypertension, gaoxueya bing

1) Définition

2) Causes

- a) Les facteurs émotionnels
 - b) L'alimentation dérégulée
 - c) Les lésions vides internes
- 3) Traitement général
- 4) Traitement différentiel
- a) Montée excessive du feu du foie, gan huo kangsheng gaoxueya
 - b) Vide du yin et excès du yang, yin xu yang kang gaoxueya,
 - c) Double vide du yin et du yang, yin yang liang xue gaoxueya,
 - d) Encombrement des glaires humidité, tan shi yong sheng gaoxueya
- F) L'insomnie shimian

1) Définition

2) Causes

- a) Double vide du cœur et de la rate
 - b) Vide du yin et feu ardent
 - c) Perturbation des glaires chaleur dans l'interne
 - d) Transformation de la congestion du foie en feu
 - e) Dysharmonie du qi de l'estomac
 - f) Lésion émotionnelle
- 3) Traitement général
- 4) Traitement différentiel
- a) Double vide du cœur et de la rate
 - b) Vide du yin et feu ardent
 - c) Perturbation des glaires chaleur dans l'interne
 - d) Transformation de la congestion du foie en feu.
 - e) Dysharmonie du qi de l'estomac
- 5) Automassage et conseils

Séminaire 2

II) Introduction aux 4 examens SI ZHEN (SUITE)

Erreur ! Signet non défini.

F) Le bilan énergétique par l'ouïe et l'odorat (wen zhen) **Erreur ! Signet non défini.**

1) Le bilan énergétique par l'ouïe **Erreur ! Signet non défini.**

2) La voix **Erreur ! Signet non défini.**

- a) L'élocution **Erreur ! Signet non défini.**
- b) La respiration **Erreur ! Signet non défini.**
- c) Les soupirs **Erreur ! Signet non défini.**
- d) La toux **Erreur ! Signet non défini.**
- e) L'éternuement **Erreur ! Signet non défini.**
- f) Vomissements **Erreur ! Signet non défini.**
- 7) Hoquet **Erreur ! Signet non défini.**
- g) Éructions **Erreur ! Signet non défini.**
- 3) Le bilan énergétique par l'odorat **Erreur ! Signet non défini.**
- G) La palpation **Erreur ! Signet non défini.**
- 1) Palpation de la peau, des mains et des pieds et des ongles **Erreur ! Signet non défini.**
- a) Palpation de la peau **Erreur ! Signet non défini.**
- b) Palpation des mains et des pieds **Erreur ! Signet non défini.**
- c) Palpation des ongles **Erreur ! Signet non défini.**
- 2) palpation des méridiens et des points **Erreur ! Signet non défini.**
- a) La palpation des méridiens de communication (Luo) **Erreur ! Signet non défini.**
- b) La palpation des méridiens tendino musculaires **Erreur ! Signet non défini.**
- c) Palper les points **Erreur ! Signet non défini.**
- 3) Palpation de la poitrine et de l'abdomen **Erreur ! Signet non défini.**
- a) Palpation de poitrine **Erreur ! Signet non défini.**
- b) Palpation de l'abdomen **Erreur ! Signet non défini.**
- c) Les différentes zones de l'abdomen : **Erreur ! Signet non défini.**
- d) Masses dans l'abdomen, zheng jia **Erreur ! Signet non défini.**
- e) Diagnostic de l'appendicite **Erreur ! Signet non défini.**
- H) TROUBLES LOCOMOTEURS et DÉFORMATIONS **Erreur ! Signet non défini.**
- 1) les suites d'une attaque cérébrale, d'une paralysie **Erreur ! Signet non défini.**
- 2) On note les déformations osseuses et articulaires **Erreur ! Signet non défini.**
- I) La pulsologie, mai zhen **Erreur ! Signet non défini.**
- 1) Introduction **Erreur ! Signet non défini.**
- 2) Comment prendre le pouls **Erreur ! Signet non défini.**
- 3) types de pression **Erreur ! Signet non défini.**
- 4) Correspondance entre pouls et organes **Erreur ! Signet non défini.**

- 5) Variations normales du pouls **Erreur ! Signet non défini.**
- 6) Les huit qualités de base du pouls **Erreur ! Signet non défini.**
- a) Le pouls Flottant, FOU **Erreur ! Signet non défini.**
 - b) pouls Profond, CHEN **Erreur ! Signet non défini.**
 - c) Le pouls Rapide, SHUO **Erreur ! Signet non défini.**
 - d) Le pouls Lent, CHI **Erreur ! Signet non défini.**
 - e) Le pouls Plein, SHI **Erreur ! Signet non défini.**
 - f) Le pouls vide, XU **Erreur ! Signet non défini.**
 - g) Le pouls Glissant, HUA **Erreur ! Signet non défini.**
 - h) Le pouls Rugueux, SE **Erreur ! Signet non défini.**
- 7) Autres types de pouls fréquents **Erreur ! Signet non défini.**
- a) Le pouls fin **Erreur ! Signet non défini.**
 - b) Le pouls en corde **Erreur ! Signet non défini.**

III) PATHOLOGIES EN TUINA **Erreur ! Signet non défini.**

- A) La dysménorrhée, tongjing **Erreur ! Signet non défini.**
- 1) Définition **Erreur ! Signet non défini.**
- 2) Causes **Erreur ! Signet non défini.**
- a) Stagnation du qi et stase du sang, qi zhi xue yu tongjing **Erreur ! Signet non défini.**
 - b) Congélation et stagnation du froid humidité, han shi ningzhi tongjing **Erreur ! Signet non défini.**
 - c) Vide du yang et froid interne, yang xu nei han tongjing **Erreur ! Signet non défini.**
 - d) Descente d'humidité chaleur, shi re xiazhu tongjing **Erreur ! Signet non défini.**
 - e) Vide du qi et du sang, qi xue xuruo tongjing **Erreur ! Signet non défini.**
 - f) Vide et lésion du foie et du rein, gan shen xu sun tongjing **Erreur ! Signet non défini.**
- 3) Le traitement général **Erreur ! Signet non défini.**
- 4) Le traitement différentiel **Erreur ! Signet non défini.**
- a) Stagnation du qi et stase du sang **Erreur ! Signet non défini.**
 - b) Congélation et stagnation du froid-humidité **Erreur ! Signet non défini.**
 - c) Vide du yang et froid interne **Erreur ! Signet non défini.**
 - d) Descente d'humidité chaleur **Erreur ! Signet non défini.**
 - e) Vide du qi et du sang **Erreur ! Signet non défini.**
 - f) Vide et lésion du foie et du rein **Erreur ! Signet non défini.**

Annexe 1 **Erreur ! Signet non défini.**B) RHUME ET GRIPPE, GAN MAO **Erreur ! Signet non défini.**1) Introduction **Erreur ! Signet non défini.**2) CAUSES **Erreur ! Signet non défini.**3) LE TRAITEMENT **Erreur ! Signet non défini.**a) Vent Froid **Erreur ! Signet non défini.**b) Protocole pour les attaques de Vent-froid au guasha et moxibustion
Erreur ! Signet non défini.c) Vent-Chaleur **Erreur ! Signet non défini.**d) Chaleur du Poumon **Erreur ! Signet non défini.**

IV) ASSOCIATIONS DE POINTS GENERAUX POUR LA PRATIQUE DU TUINA **Erreur ! Signet non défini.**

Séminaire 3

III) PATHOLOGIES EN TUINA (SUITE)

C) LA REGION CERVICALE

1) ANATOMIE

2) TESTS CERVICAUX

a) MOUVEMENTS PATHOLOGIQUES DOULOUREUX

b) PALPATION

c) TEST DE PRESSION SUR LE SOMMET DU CRÂNE AVEC LES DEUX MAINS, MASSÉASSIS.

d) TEST DE DISTRACTION DU RACHIS CERVICAL

e) TEST DE CAUDALISATION SCAPULAIRE

f) SIGNE DE HOFFMANN

g) SIGNE DE BABINSKI

h) TEST DES REFLEXES

i) RADIO / SCANNER / IRM

3) MOBILISATIONS

a) TRACTION

b) MOBILISATION EN ROTATION- TORSION EN POSITION ASSISE

c) MOBILISATION EN TORSION EN POSITION ASSISE

4) LE TORTICOLIS

a) TRACTION

- b) MOBILISATION EN ROTATION-TORSION EN POSITIONASSISE
- c) MOBILISATION EN TORSION EN POSITIONASSISE
- 5) LA MALADIE DES VERTÈBRES CERVICALES
 - a) TRACTION
 - b) MOBILISATION EN ROTATION- TORSION EN POSITIONASSISE
 - c) MOBILISATION EN TORSION EN POSITIONASSISE
 - a1) Atteinte des Racines dunerf
 - a2) Artère
 - a3) Nerfs végétatifs (sympathique):
 - a4) Lésion de la moelle épinière:
 - a5) Conseils et exercices:
- 6) ENTORSECERVICALE
- D) LA REGIONTHORACIQUE
 - 1) ANATOMIE
 - 2) TESTSTHORACIQUES
 - a) TEST DE COMPRESSION STERNALE
 - b) TEST DE COMPRESSION DES COTES
 - 3) MOBILISATIONS
 - a) Pression en spirale
 - b) Mobilisation thoracique debout bras croisés
 - c) Mobilisation thoracique allongé sur le dos bras croisés
 - d) Mobilisation thoraco-costale allongée
 - e) Mobilisation thoraco-costale allongé en soulevant le bassin
 - f) Mobilisation thoraco-lombaire en rotation
 - 4) LA LESION DES TISSUS MOUS DE LA REGIONTHORACO-COSTALE,
 - a) DEFINITION
 - b) LESMANIFESTATIONS
 - b1) Torsion soudaine ou le soulèvement d'un poids excessif
 - b2) Choc, frottement, ou pression avec un corps étranger
 - c) LETRAITEMENT
 - 5) LE DESORDRE DES ARTICULATIONS POSTERIEURES DES VERTEBRES DORSALES,
 - a) DEFINITION
 - b) MANIFESTATIONS
 - c) LETRAITEMENT
 - c1) Protocole de dos

c2) Mobilisations

d) CONSEILS

BIBLIOGRAPHIE

Séminaire 4

E) Les affections musculo-squelettiques

1) La région du pelvis et de la cuisse

a) Anatomie

b) Palpation

b1) Palpation osseuse

b2) Palpation des principaux muscles

c) Planches anatomiques

d) Tests de l'articulation sacro-iliaque

d1) Test de Patrick (test du 4)

d2) Test en 3 temps

d3) Test d'ascension des pouces

d4) Test de pression iliaque

e) Mobilisations sacro-iliaques et SYMPHYSE PUBIENNE

e1) Ce ban iliaque

e2) Ban fa sacro iliaque

e3) Bashen fa du membre inférieur

e4) Mobilisation globale de la symphyse pubienne :

f) Tests fonctionnels de l'articulation de la hanche

f1) Test de percussion de la hanche

f2) Test de différence de longueur des jambes

f3) Mobilisations

* Yao fa

* Dou fa : secouer la jambe

* Bashen fa du membre inférieur

g) Luxation de l'articulation sacro iliaque

2) Le genou

a) Anatomie

a1) Os et structures osseuses

a2) Ligaments et tendons :

a3) Muscles

a4) Tendons

b) Palpation du genou

b1) Palpation osseuse

b2) Autres structures du genou et de la jambe

c) Planches anatomiques

- d) Test musculaire d'étirement du quadriceps
- e) Tuméfaction du genou
 - e1) Test du ligament latéral interne
 - e2) Test du ligament latéral externe
 - e3) Test du ligament croisé antéro-externe (tiroir antérieur)
 - e4) Test du ligament croisé postero-interne
 - e5) Test de mobilité de la fibula
 - e6) Tests de la Patella (le glaçon)
 - e7) Tests de rotation (ménisque et lésion capsulo ligamentaire)
 - e8) Mobilisations
 - * Yao fa
 - * Qushen (Flexion-extension) du genou
 - * Bashen fa
- f) Pathologies du genou
 - f1) Synovite traumatique
 - f2) Blessure des ligaments latéraux
 - f3) Traumatisme du ménisque
 - f4) L'arthrite du genou
- 3) La cheville et le pied
 - a) Anatomie
 - a1) Os et structures osseuses
 - a2) Ligaments et tendons :
 - a3) Muscles
 - b) Palpation de la jambe et du pied
 - b1) Palpation osseuse
 - b2) Principaux muscles et ligaments
 - c) Planches anatomiques
 - d) Tests du pied
 - d1) Test de Staszewski
 - d2) Tests de rupture du tendon calcanéen
 - d3) Test du clic de Mudler
 - d4) Test de rotation du naviculaire
 - d5) Test de rotation du cuboïde
 - e) Pathologies de la cheville
 - e1) Entorse de la cheville
 - e2) La douleur du talon et du tendon d'Achille

Séminaire 5

F) L'épaule

- 1) Anatomie
- 2) Palpation
- 3) Planches anatomiques
- 4) Tests fonctionnels de l'épaule
 - a) Manœuvre de Codman
 - b) Test de Jobe (muscle supra-épineux)
 - c) Test de Gerber (lift off test; muscle subscapulaire)
 - d) Test du muscle infra-épineux
 - e) Test du tendon du long biceps
 - f) Test d'adduction horizontale forcée (articulation acromio claviculaire)
 - g) Signe de Bursite
- 5) Mobilisations de l'épaule
 - a) Yao fa
 - b) Yao fa en tournant comme un moulin
 - c) Lashen fa
 - d) Dou fa
- 6) Pathologies de l'épaule
 - a) L'épaule gelée
 - a1) Yao fa
 - a2) Yao fa en tournant comme un moulin
 - a3) Lashen fa
 - b) Tendinite du biceps
 - c) Douleur scapulocostale
 - d) Tendinite du supra épineux
 - e) Bursite de l'épaule

G) Le coude

- 1) Anatomie
- 2) Planches anatomiques
- 3) Tests fonctionnels du coude
 - a) Test de Mill (épicondylite latérale)
 - b) Test d'extension de l'avant-bras (épitrochléite)
- 4) Mobilisations du coude
 - a) Yao fa

- b) Qu shen (flexion-extension)
- c) Pronation-supination
- d) Dou fa
- 5) Pathologies du coude
 - a) Douleur non spécifique du coude
 - b) Epicondylite (Tennis elbow), Epitrochléite
- H) Le poignet et la main
 - 1) Anatomie
 - 2) Planches anatomiques
 - 3) Tests fonctionnels du poignet et de la main
 - a) Test d'extension des doigts
 - b) Tests des tendons fléchisseurs de la main
 - b1) Muscle fléchisseur profond des doigts
 - b2) Muscle fléchisseur superficiel des doigts
 - b3) Muscle long fléchisseur du pouce et muscle long extenseur du pouce
 - 4) Mobilisations du poignet
 - a) Yao fa
 - b) Dou fa
 - 5) Pathologies du poignet et de la main
 - a) Douleur commune du poignet
 - b) Pathologies des doigts

Bibliographie

Séminaire 6

Installation en cabinet - Révision et préparation aux examens

- I) Installation en cabinet ; Outils de création d'entreprise (Statuts juridiques ; administration ; fiscalité)
- II) Formation juridique à la profession de prestataire de services
- III) Révision et contrôle de l'intégration des connaissances

Mise à jour le 21/08/2023