

Intitulé de la formation :

Niveau 2 en Médecine Traditionnelle Chinoise 2023 2024

Codes : MTC2 2023 et MTC2 2023 FC

Cette action de formation s'adresse : à des professionnels de santé, du bien-être, de la relaxation et globalement à toute personne en situation de reconversion professionnelle (profession visée : Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, Code APE 8690F).

Prérequis :

- Avoir suivi l'action de formation Niveau 1 en Médecine Traditionnelle Chinoise de l'EMC Clermont ou d'une Ecole agréée par la CFMTC.
- Ou avoir suivi l'action de formation Niveau 2 en Tuina de l'EMC Clermont.
- Ou avoir suivi des formations donnant les connaissances nécessaires, évaluées avant l'inscription par les responsables MTC et TN de l'EMC Clermont.

NB : Le stagiaire doit avoir un ordinateur avec accès internet et adresse mail et savoir les utiliser.

Objectifs pédagogiques : Connaissances du 2^{ème} niveau (sur 2) des Bases Fondamentales de MTC permettant d'accéder aux actions de formation de niveau 3 de MTC.

En fin de formation le stagiaire aura acquis les connaissances :

- • Des huit méthodes thérapeutiques
- • Des bases de la diététique chinoise
- • De la prise des pouls et de l'observation de la langue
- • Du bilan énergétique par les organes/entrailles principaux
- • Du bilan différentiel en fonction des organes, entrailles et méridiens
- • Du traitement par des ventouses
- • Des techniques de massages des membres inférieurs et de la face postérieure
- • De la psychologie en lien avec les déséquilibres organiques
- • Des conseils pour la relaxation et le bien être

Durée : 157 heures 30 réparties sur 21 jours entre septembre 2023 et juillet 2024.

Contenu de la formation : Plan l'action de formation en dernière page.

Modalités et délais d'accès :

Modalités :

Les enseignements ont lieu dans nos 2 salles du 43, av. de la Libération à Clermont-F^d. L'Ecole se réserve la possibilité de délocaliser certains séminaires lorsque les conditions pédagogiques l'exigent ou pour permettre aux stagiaires de suivre leurs séminaires en résidentiel. Dans ces cas les stagiaires sont prévenus à l'avance pour qu'ils puissent s'organiser, les cours sont alors organisés à moins de 45 mn des salles habituelles.

Délais d'accès :

L'inscription doit être faite au plus tard lors du 1^{er} jour du 1^{er} séminaire.

Les dates de début et de fin de formation sont programmées 6 mois à l'avance. Un calendrier est transmis aux stagiaires à son inscription. L'Ecole se réserve la possibilité de modifier les dates des séminaires en cas de nécessité (enseignant dans l'impossibilité d'intervenir ou grosse intempérie par exemple). Dans ce cas les stagiaires sont consultés avant la fixation de dates de remplacement.

Les horaires sont : 9h - 12h30 et 14h - 18h.

L'enseignant peut toutefois proposer aux stagiaires de réduire la pause intermédiaire pour finir plus tôt, en particulier le dimanche.

Calendrier 2023 2024

Niveau 2 en Médecine Traditionnelle Chinoise– 2 Groupes : MTC2.

| MTC2 A | S1 | S2 | S3 | S4 | S5 | S6 |
|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| du | 22/09/23 | 24/11/23 | 12/01/24 | 29/03/24 | 31/05/24 | 14/07/24 |
| au | 24/09/23 | 26/11/23 | 14/01/24 | 31/03/24 | 02/06/24 | 19/07/24 |

Tarifs 2023 : 2100€

(+10% frais de dossier si prise en charge Formation Professionnelle)

Méthodes mobilisées :

Actions de formation réalisées en présentiel sauf exception, en particulier en cas de confinement (ou autre dispositif réglementaire de restriction de libertés de circulation).

Dans ce cas les formations sont réalisées à distance, en visioconférence par Zoom, avec alternance de parties théoriques présentées par l'enseignant et d'exercices de travail individuels ou en groupe sous la supervision de l'enseignant.

Quand le présentiel n'est pas possible, certaines formations théoriques prévues ultérieurement au programme peuvent être avancées alors que des temps de pratique seront repoussés à une date ultérieure de reprise des formations en présentiel.

Chaque stagiaire doit pouvoir disposer d'un ordinateur portable avec caméra et micro.

Outils mis à disposition des stagiaires :

En salle de cours : vidéoprojecteur portable, tables de soins, matériel de soin (aiguilles, ventouses, moxas, alcool...).

Avant chaque séminaire le stagiaire reçoit avec sa convocation les supports pédagogiques numériques correspondant au séminaire (Plan de cours et documents élèves).

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des aptitudes des stagiaires est mise en œuvre au travers d'un QCM proposé tous les 3 séminaires. Le dernier séminaire donne lieu à une évaluation globale de l'ensemble de l'action de formation.

Dates des QCM et de l'évaluation globale (dernière date) :

* Action de formation 2 :

Niveau 2 en Médecine Traditionnelle Chinoise :

MTC2 A : 13/01/24, 01/06/24, 19/07/24

Accessibilité :

Nos locaux sont accessibles à des personnes à mobilité réduite. Quelles que soient ses difficultés nous demandons au stagiaire de nous contacter de préférence préalablement à son inscription pour que nous puissions évaluer ensemble les conditions de sa formation.

Nous rédigerons alors ensemble une « Annexe accessibilité ».

Résultats obtenus :

MTC2

Résultats obtenus (année de formation n-1) :

.....

MTC2 A

Période du 01/09/22 au 31/07/23

Nombre de sessions : 6

Nombre de bénéficiaires de la formation : 18

Présences stagiaires :

Taux de présence global : 84% - Minimum : 33% - Maximum : 100%

Résultats stagiaires :

Note moyenne au contrôle intermédiaire 14,38

Note moyenne au contrôle intermédiaire 10.53

Note moyenne au contrôle d'aptitudes 13,21

Satisfaction stagiaires :

Nombre de points de satisfaction traités : 380

Note moyenne de satisfaction : 17/20

Contacts : Comment nous contacter ?

→ **Retrouvez-nous sur Facebook** 

→ www.emc-clermont.com

→ **+33 4 73 19 05 07**

→ **secretariat@emc-clermont.com**

PLAN DE L'ACTION DE FORMATION

Niveau 2 en Médecine Traditionnelle Chinoise 2023 2024**Séminaire 1**

- Introduction à la pharmacopée et à la phytothérapie occidentale.
- Les BA FA : HAN FA : la sudorification - TU FA : la vomification - XIA FA : la purgation - HE FA : l'harmonisation - WEN FA : le réchauffement - QING FA : la clarification - XIAO FA : la dispersion - BU FA : la tonification.
- Propriétés des yao et règles présidant à leur choix, ex. d'une composition.
- Les saveurs et les natures des aliments, les grandes règles de la diététique.
- Etude des syndromes classiques (selon le YIN et le YANG, les BA GANG, Qi-Xue-Jin Ye)

Séminaire 2

- Etude Poumon/Gros Intestin : fonctions et tableaux de déséquilibres
- Approfondissement des trajets méridiens Poumon et Gros Intestin
- Etude du couple Rate/Estomac : fonctions et tableaux des déséquilibres énergétiques
- Approfondissement des trajets méridiens Rate et Estomac – Repérage des points.
- Formules adaptées aux déséquilibres P/GI, Rte/Eet conseils de préservation de la santé.
- Pratique de QI GONG : Mouvements pour les organes POUMON et RATE/ESTOMAC

Séminaire 3

- Contrôle de connaissances par QCM
- Etude Reins /Vessie : fonctions et tableaux de
- Repérage des points principaux Reins /Vessie
- Formules adaptées aux déséquilibres de R/V et conseils de préservation de la santé
- Bilan énergétique différentiel par les 3 réchauffeurs
- Pratique de TUINA (méthodes de main : Shou Fa, cuo fa, yao fa, bashen fa, dou fa, yi zhi chan, fensan yin, yang, tanbo - Tuina du dos - Membres inférieurs)

Séminaire 4

- Etude Foie/Vésicule Biliaire : fonctions et tableaux de déséquilibres
- Repérage des points principaux Foie/Vésicule Biliaire
- Formules adaptées aux déséquilibres de F/VB et conseils de préservation de la santé
- Bilan énergétique différentiel selon les liquides organiques
- Etude de cas: Poumon, Rate et Reins
- Pratique de QI GONG : Mouvements pour les organes Reins/ Foie

Séminaire 5

- **Contrôle de connaissances par QCM**
- Etude Cœur/Intestin Grêle et Xin Bao/San Jiao : fonctions et tableaux de déséquilibre
- Repérage des points principaux Cœur/Intestin Grêle et Xin Bao/San Jiao
- Formules adaptées aux pathologies C/IG et conseils de santé
- Etude de cas cliniques : Foie/Vésicule Biliaire et Cœur/Intestin Grêle
- PRATIQUE de TUINA - Protocole de la face antérieure du corps et des membres supérieurs

Séminaire 6

- Etude des syndromes combinés d'organes
- Bilan énergétique différentiel par les 4 couches, les 6 divisions, les 6 climats.
- Méthodologie de bilan - Entraînement au bilan différentiel : révision 4 temps de l'examen - palpation, prise de pouls et lecture des langues.
- Mise en situation des élèves, bilan et résultat.
- Techniques de ventouses & moxibustion – Gua Sha, le marteau fleur de prunier.
- **QCM de fin d'année**

Date de mise à jour de cette fiche : 21/08/2023