

Intitulé de la formation :

## Médecine Traditionnelle Chinoise Niveau 1 2023 2024

Codes : MTC1 2023 et MTC1 2023 FC

**Cette action de formation s'adresse** : à des professionnels de santé, du bien-être, de la relaxation et globalement à toute personne en situation de reconversion professionnelle (profession visée : Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, Code APE 8690F).

**Prérequis** : sans prérequis

NB : Le stagiaire doit avoir un ordinateur avec accès internet et adresse mail et savoir les utiliser.

**Objectifs pédagogiques** : Connaissances du 1<sup>er</sup> niveau (sur 2) des Bases Fondamentales de Médecine Traditionnelle Chinoise permettant d'accéder aux actions de formation de niveau 2 de MTC.

**En fin de formation le stagiaire aura acquis les connaissances :**

- - Du concept global de la médecine traditionnelle chinoise
- - Permettant l'identification des causes de maladies d'après la médecine traditionnelle chinoise
- - Des 4 temps de l'examen.
- - Des techniques de contrôle des émotions et du stress par la pratique du Qi Gong
- - Des techniques de mains les plus courantes en massage TUINA

**Durée : 157 heures 30 réparties sur 21 jours entre septembre 2023 et juillet 2024.**

**Contenu de la formation** : Plan l'action de formation en dernière page.

**Modalités et délais d'accès :**

Modalités :

Les enseignements ont lieu dans nos 2 salles du 43, av. de la Libération à Clermont-F<sup>4</sup>. L'Ecole se réserve la possibilité de délocaliser certains séminaires lorsque les conditions pédagogiques l'exigent ou pour permettre aux stagiaires de suivre leurs séminaires en résidentiel. Dans ces cas les stagiaires sont prévenus à l'avance pour qu'ils puissent s'organiser, les cours sont alors organisés à moins de 45 mn des salles habituelles.

Délais d'accès :

L'inscription doit être faite au plus tard lors du 1<sup>er</sup> jour du 1<sup>er</sup> séminaire.

NB : Les stagiaires peuvent procéder à une préinscription qui leur permet de réserver leur place pour cette action de formation. Les places sont limitées du fait d'une pédagogie dite « familiale » (20 élèves maximum). Les préinscriptions sont ouvertes à partir du 1<sup>er</sup> mars pour un début de formation à partir de septembre suivant.

Les dates de début et de fin de formation sont programmées 6 mois à l'avance. Un calendrier est transmis aux stagiaires à son inscription. L'Ecole se réserve la possibilité de modifier les dates des séminaires en cas de nécessité (enseignant dans l'impossibilité d'intervenir ou grosse intempérie par exemple). Dans ce cas les stagiaires sont consultés avant la fixation de dates de remplacement.

Les horaires sont : 9h – 12h30 et 14h – 18h.

L'enseignant peut toutefois proposer aux stagiaires de réduire la pause intermédiaire pour finir plus tôt, en particulier le dimanche.

## Calendrier 2023 2024

Niveau 1 en Médecine Traditionnelle Chinoise – 2 Groupes : MTC1 A et MTC1 B.

<b>MTC1 A</b>	<b>S1</b>	<b>S2</b>	<b>S3</b>	<b>S4</b>	<b>S5</b>	<b>S6</b>
du	<b>15/09/23</b>	<b>17/11/23</b>	<b>12/01/24</b>	<b>01/03/24</b>	<b>26/04/24</b>	<b>16/06/24</b>
au	<b>17/09/23</b>	<b>19/11/23</b>	<b>14/01/24</b>	<b>03/03/24</b>	<b>28/04/24</b>	<b>21/06/24</b>

<b>MTC1 B</b>	<b>S1</b>	<b>S2</b>	<b>S3</b>	<b>S4</b>	<b>S5</b>	<b>S6</b>
du	<b>20/10/23</b>	<b>24/11/23</b>	<b>26/01/24</b>	<b>08/03/24</b>	<b>17/05/24</b>	<b>07/07/24</b>
au	<b>22/10/23</b>	<b>26/11/23</b>	<b>28/01/24</b>	<b>10/03/24</b>	<b>19/05/24</b>	<b>12/07/24</b>

### Tarifs 2023 : 2100€

**(+10% frais de dossier si prise en charge Formation Professionnelle)**

### Méthodes mobilisées :

Actions de formation réalisées en présentiel sauf exception, en particulier en cas de confinement (ou autre dispositif réglementaire de restriction de libertés de circulation).

Dans ce cas les formations sont réalisées à distance, en visioconférence par Zoom, avec alternance de parties théoriques présentées par l'enseignant et d'exercices de travail individuels ou en groupe sous la supervision de l'enseignant.

Quand le présentiel n'est pas possible, certaines formations théoriques prévues ultérieurement au programme peuvent être avancées alors que des temps de pratique seront repoussés à une date ultérieure de reprise des formations en présentiel.

Chaque stagiaire doit pouvoir disposer d'un ordinateur portable avec caméra et micro.

### Outils mis à disposition des stagiaires :

En salle de cours : vidéoprojecteur portable, tables de soins, matériel de soin (aiguilles, ventouses, moxas, alcool...).

Avant chaque séminaire le stagiaire reçoit avec sa convocation les supports pédagogiques numériques correspondant au séminaire (Plan de cours et documents élèves).

### Modalités d'évaluation :

L'évaluation des aptitudes des stagiaires est mise en œuvre au travers d'un QCM proposé tous les 3 séminaires. Le dernier séminaire donne lieu à une évaluation globale de l'ensemble de l'action de formation.

#### Dates des QCM et de l'évaluation globale (dernière date) :

\* Action de formation 1 :

Niveau 1 en Médecine Traditionnelle Chinoise :

MTC1 A : 13/01/24, 27/04/24, 20/06/24

MTC1 B : 27/01/24, 18/05/24, 1/07/24

## Accessibilité :

Nos locaux sont accessibles à des personnes à mobilité réduite. Quelles que soient ses difficultés nous demandons au stagiaire de nous contacter de préférence préalablement à son inscription pour que nous puissions évaluer ensemble les conditions de sa formation.

Nous rédigerons alors ensemble une « Annexe accessibilité ».

## Résultats obtenus :

MTC1

Résultats obtenus (année de formation n-1) :

.....

Période du 01/09/22 au 31/07/23

Nombre de sessions : 6

Nombre de bénéficiaires de la formation : 9

Présences stagiaires :

Taux de présence global : 92% - Minimum : 57% - Maximum : 100%

Résultats stagiaires :

Note moyenne au contrôle intermédiaire 11,89

Note moyenne au contrôle intermédiaire 12,83

Note moyenne au contrôle d'aptitudes 12,78

Satisfaction stagiaires :

Nombre de points de satisfaction traités : 380

Note moyenne de satisfaction : 17/20

## Contacts : Comment nous contacter ?

→ **Retrouvez-nous sur Facebook** 

→ [www.emc-clermont.com](http://www.emc-clermont.com)

→ **+33 4 73 19 05 07**

→ **secretariat@emc-clermont.com**

## PLAN DE L'ACTION DE FORMATION

**Niveau 1 en Médecine Traditionnelle Chinoise 2023 2024****Séminaire 1**

- Présentation de l'école / Historique / Cosmogonie chinoise
- Présentation des outils thérapeutiques (QIGONG, TUINA ANMO, acupuncture-moxibustion, diététique, pharmacopée)

**Séminaire 2**

- Introduction à la dialectique du Yin Yang et des 5 mouvements (WU XING)
- Physiologie: Hun - Po - Shen - Jing, San Bao, Liu Qi
- Pratique de QI GONG

**Séminaire 3**

- Contrôle de connaissance par QCM
- Physiologie : San Jiao - Zang Fu - Entrailles curieuses - 4 Mers
- Introduction à la théorie des méridiens (Jing Luo)
- Description du trajet du Vaisseau Gouverneur (Du Mai)

**Séminaire 4**

- Etiopathologie : causes internes, causes externes et autres causes des déséquilibres énergétiques.
- Différenciation entre causes internes et causes externes de déséquilibre.
- Les troubles énergétiques de l'eau et du TAN – tan yin.
- Description du trajet du Vaisseau Conception (Ren Mai)
- Pratique de QI GONG

**Séminaire 5**

- Contrôle de connaissances par QCM
- Les 4 temps de l'examen (Si Zhen) : observation, auscultation, interrogatoire et palpation (théorie).
- Pratique de la lecture de la langue.

**Séminaire 6**

- Les 4 temps de l'examen : palpation – pulsologie (pratique)
- Mesures proportionnelles, notion de *cun*
- Etude du système méridien : trajets des 12 vaisseaux principaux *Jing Mai* avec anatomie de base.
- Pratique de TUINA
  - Introduction aux principales méthodes de mains et aux règles de base du massage : *gun fa, an rou fa, ca fa, qu fa, cuo fa, yao fa, bashen fa, dou fa, yi zhi chan, fensan yin, yang, tan bo*
  - Protocole de tête
- Pratique du QI GONG
- **QCM de fin d'année**

Date de mise à jour de cette fiche : 21/08/2023